

Protocol Binnen Sport/dans lessen Dansstudio BlomDance

Dansstudio BlomDance heeft nieuwe maatregelen in acht genomen om continuering van de sport en danslessen te waarborgen.

1. Doel

Het doel van dit protocol is het omschrijven van handvaten voor docenten, dansers en ouders/ verzorgers met betrekking tot het opstarten van de activiteiten van Dansstudio BlomDance locaties Maarn, Doorn, Langbroek en Woudenberg volgens de geldende landelijke regels en adviezen van het RIVM, afgestemd met het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap, het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, MKB Nederland, VNO-NCW en de werknemersorganisatie FNV voor het uitvoeren van binnensporten.

2. Reikwijdte

Dit protocol heeft betrekking op de activiteiten van Dansstudio BlomDance voor kinderen en jongeren tot en met 17 jaar. En volwassenen vanaf 18 jaar.

3. Corona aanspreekpunt

Op het terrein zijn de docenten verantwoordelijk voor het handhaven van de regels zoals die zijn opgesteld in dit protocol. Aanspreekpunt van Dansstudio BlomDance voor leden en gemeente m.b.t. het Corona protocol is Annika Dobiegala- van der Blom en/of Mirjam van Eck van der Sluijs – van der Blom (info@blomdance.com)

4. Algemeen

Locatie

Alle lessen worden gegeven in de Dansstudio's te Maarn, Doorn, Dorpshuis de Toekomst Langbroek en De Camp te Woudenberg.

Omgaan met onverwachte situaties

Docenten mogen naar eigen inzicht op een zo bewust mogelijke en hygiënische wijze omgaan met onverwachte situaties. Het handelen van de docenten moet daarbij altijd in lijn zijn met dit protocol, de regels en adviezen van het RIVM en de gemeentelijke regels.

Aanvullingen en aanpassingen van dit protocol

Dit protocol is een levend document. Het protocol zal in de komende periode aangepast en aangevuld worden daar waar aanpassingen van de landelijke richtlijnen van het RIVM en de gemeentelijke regels daar aanleiding toegeven. Ook kunnen onduidelijkheden of zaken die in de praktijk niet blijken te werken aangepast worden. Opmerkingen en aanvullingen mogen gemaild worden naar info@blomdance.com

5. Wanneer mag je niet naar de les komen

Leerlingen, ouders en docenten **blijven thuis wanneer:**

- Je last hebt van neusverkoudheid, keelpijn, niezen, hoesten, benauwdheid of koorts. Ook als je maar een beetje last hebt blijf je thuis
- Iemand uit je huishouden koorts (38 C° of meer) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer naar de dansles laten gaan;
- Als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). 14 dagen nadat de positief geteste persoon voor het laatst ziekteverschijnselen heeft gehad mogen de huisgenoten weer naar de dansles komen.
 - Conform de richtlijnen van het RIVM: wanneer een medewerker, docent of danser gedurende aanwezigheid in een accommodatie waar COVID- 19 gerelateerde klachten ontwikkelt, gaat deze persoon direct naar huis. Dansers die niet op eigen gelegenheid kunnen reizen worden direct opgehaald door de ouder.

6. Algemene Hygiëne:

- Tussen docenten en leden wordt zoveel mogelijk 1,5 meter (twee armlengtes) afstand en er wordt 1,5 meter afstand bewaard tussen iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 17 jaar);
- **Vanaf 13 jaar draag je binnen een mondkapje. Deze is tijdens het dansen niet verplicht.**
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je naar de dansstudio vertrekt thuis naar het toilet;
- Was voor je les thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was na het dansen als je weer thuiskomt je handen met water en zeep
- Omkleden en douchen doe je thuis
- Desinfecteer je handen bij aankomst van de locatie. Doe dit ook na vertrek.
- Vermijd het aanraken van je gezicht
- Schud geen handen
- De studio's worden door middel van open ramen en deuren voldoende geventileerd. Of daar waar mogelijk via een goed werkend ventilatie systeem.
- Dansstudio BlomDance zorgt voor dagelijkse intensieve schoonmaak van alle gebuikte ruimtes.

7. Dansvloer

- De dansvloer wordt met tape in vlakken verdeeld waarin 2 of 3 groepjes van 2 deelnemers kunnen dansen of sporten met 1,5 meter afstand. Hierin blijven de dansers en sporters van de volwassen groepen. De docent past hier de lesstof op aan.
- De barres worden verdeeld in drie dansplaatsen. Iedere dans plaats wordt met een stukje tape aangegeven. Tussen de dansplaatsen zit minimaal anderhalve meter.
- Het aantal aanwezigen in de dansstudio overschrijd het maximum van 50, inclusief docent, niet.

8. Kleding

- Leerlingen hebben hun dansschoenen of sportschoenen aan of houden deze vast.
- Wanneer de dansschoenen niet aan zijn worden deze aan de rand de dansvloer. De gewone schoenen blijven hier staan.
- Leerlingen hebben liefst lange kleding aan.
- Neem je eigen bidon mee en zorg dat deze gevuld is. Plaats deze bij je eigen schoenen.

9. Vervoer en aankomst leerlingen

- Kom maximaal 10 minuten voor aankomst van de les aan bij het terrein.
- De leerlingen betreden de studio via de **voordeur**.
- Kom zo veel mogelijk met eigen vervoer zodat het openbaar vervoer niet belast wordt
- Auto's moeten (ook tijdens het halen en brengen) verderop in de straat in een parkeervak geparkeerd worden. Auto's mogen niet op het terrein van BlomDance/ de Camp of Dorpshuis de Toekomst geparkeerd worden
- Fietsen worden neergezet ruim voor het te betreden de locatie. Zorg hierbij voor voldoende ruimte tussen de fietsen.
- Leerlingen worden (**indien zij dit niet zelfstandig kunnen**) naar de ingang van de locatie begeleid. Leerlingen vanaf 8 jaar kunnen dit alleen.
- **Bij de ingang** worden de jongste leerlingen opgevangen door de docent. Leerlingen vanaf 8 jaar mogen zelf het pand betreden. **De begeleider verlaat direct het terrein.**
- Bij de ingang staat desinfectans waarmee de leerlingen hun handen moeten desinfecteren voordat zij de locatie betreden.
- Brengers en halers mogen niet blijven kijken.

10. Tijdens de dansles

- Na een lessenreeks van de docent en/of na een volwassen dansles wordt de zaal wordt geventileerd en zo kunnen zaal en attributen worden schoongemaakt.
- **Dansers t/m 17 jaar hoeven zich niet aan de 1,5 meter afstand te houden. Gelieve de afstand vanaf 13 jaar én tot de docent wel zo veel mogelijk te behouden.**
- **Dans en Sport leden VANAF 18 jaar dienen tijdens het beoefenen van de dansoefeningen en sportactiviteiten 1,5 meter afstand te houden.**
- **Dans en Sport leden VANAF 18 jaar dienen met onderling 1,5 meter afstand in de zaal geplaatst te worden.**
- **Er mogen MAXIMAAL 50 leden binnen zijn exclusief de docent.**
- **Voor het beoefenen van dans als culturele uiting (voorbereiding op een voorstelling) mag de 1,5 meter afstand tijdelijk worden losgelaten indien het houden van de 1,5 meter afstand de normale dansbeoefening in de weg staat. Dit geldt zowel voor dansparen, duo's, kwartet, formatieteam of andere vaste samenstelling ten behoeve van het uitvoeren van een choreografie.**
- De leerlingen plaatsen hun gevulde bidon aan de zijkant van de dansvloer met enige afstand ertussen
- Als er met de barre gewerkt wordt dan wordt er geen gebruik gemaakt van de markeringen. Kleine afstand wordt dan gecreëerd door de barres minimaal anderhalve meter uit elkaar te plaatsen en de leerlingen bij een stukje tape te laten plaatsnemen. Hierbij is er minimaal anderhalve meter afstand tussen de stukjes tape.
- Aan de barre staan maximaal 8 leerlingen. Iedere leerling neemt plaats bij een stukje tape.
- De lessen worden zo aangepast dat leerlingen vanaf 18 jaar nauwelijks ver van hun markering verplaatsen.
- De docenten komen niet binnen het vak van de leerling en raken de leerlingen (ook de jongere leerlingen tot en met 12 jaar) ook niet aan.
- De docent noteert de aanwezigheid van de personen op de ledenlijst.
- Sport leden maken hun eigen gebruikte attributen schoon.

11. Vertrek leerlingen

- Na de les trekken de leerlingen direct hun buitenschoenen aan.
- De leerlingen verlaten direct het de danszaal via **de achteruitgang** die is aangegeven om doorstroming te bevorderen.
- Bij het verlaten van het terrein desinfecteren de leerlingen hun handen
- Ouders van jongere leerlingen die niet zelfstandig naar het vervoer kunnen komen **wachten bij de achteruitgang** in een rij met anderhalve meter afstand buiten de locatie op hun kind.

12. Reinigen materialen door de docenten

- De barres worden, indien deze gebruikt wordt, voor- en na de les met desinfectiemiddel schoongemaakt evenals de muziek installatie, deurknoppen, prullenbakken en andere contactoppervlaktes.
- De vloer wordt na iedere lessen reeks van een docent met water schoongemaakt. Of na iedere 18+ les.
- De locaties worden extra gelucht.

Voor leden en docenten:

1. Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.

Versie 5: 3-6-2021

2. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.
3. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
4. Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 17 jaar). Blijf binnen je eigen plek dansen.
5. Kom via de ingang naar binnen.
6. Houd afstand van de docent.
7. Draag vanaf 13 jaar binnen een mondkapje. Tijdens het dansen is dit niet verplicht.
8. Blijf in de buurt van je eigen markering (vanaf 18 jaar) en behoud de 1,5 meter afstand.
9. Plaats je bidon en kleding op een eigen plek naast de dansvloer
10. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
11. Ga voordat je naar de dansles vertrekt thuis naar het toilet.
12. Was voor je dansles thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden.
13. Was je handen met water en zeep voor en na bezoek dansstudio's;
14. Vermijd het aanraken van je gezicht.
15. Schud geen handen.
16. Kom niet eerder dan 10 minuten voor de dansles aan op de danslocatie en ga direct daarna naar huis.
17. Er mogen geen ouders/ toeschouwers blijven staan bij de dansvloer. Deze worden naar huis gestuurd.
18. Verlaat de locatie via de achteruitgang
19. Maak de locatie tussen de lessen door schoon (handgrepen/ deuren/ desinfectiepompje/ barre/ attributen/ geluidsinstallatie) en ventileer.
20. Stop de les op tijd (liever te vroeg dan te laat)
21. Maak de locatie na de lessen goed schoon voor de volgende docent en leerlingen (radio/ dansvloer/ attributen/ barre) en ventileer.

Regels Dansstudio BlomDance locaties:

- 1. Ouder(s) mogen niet naar binnen. Wij vangen uw kind graag op!**
- 2. Ben je niet ziek? Niet verkouden? Geen snotneus?**
- 3. Is niemand bij jouw thuis ziek? Koorts?**
- 4. Heb je je handen thuis gewassen?**
- 5. Was bij de voordeur je handen met hand gel of zeep.**
- 6. Vanaf 13 jaar draag een mondkapje. Tijdens het dansen is dit niet verplicht.**
- 7. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.**
- 8. Schud geen handen.**
- 9. Houd afstand van de docent .**
- 10. Houd afstand van je groepsgenoten (vanaf 13 jaar)**
- 11. Was je handen na de les voordat je naar huis gaat met zeep of hand gel.**
- 12. Kom niet eerder dan 10 minuten voor lestijd naar de les en ga naar de les direct weer naar huis.**
- 13. Verlaat de locatie via de achteruitgang.**

Maak er een leuke les van!!