

Protocol Buiten Sport/danslessen Dansstudio BlomDance

Protocol opstarten activiteiten Dansstudio BlomDance in de buitenlucht voor kinderen en volwassenen vanaf 18 jaar.

1. Doel

Het doel van dit protocol is het omschrijven van handvaten voor docenten, dansers en ouders/ verzorgers met betrekking tot het opstarten van de activiteiten van Dansstudio BlomDance locaties Maarn, Doorn, Langbroek en Woudenberg en volgens de geldende landelijke regels en adviezen van het RIVM en NOC NSF voor het uitoefenen van buitensporten.

2. Reikwijdte

Dit protocol heeft betrekking op de activiteiten van Dansstudio BlomDance voor kinderen en jongeren tot en met 17 jaar. En volwassenen vanaf 18 jaar.

3. Corona aanspreekpunt

Op het terrein zijn de docenten verantwoordelijk voor het handhaven van de regels zoals die zijn opgesteld in dit protocol. Aanspreekpunt van Dansstudio BlomDance voor leden en gemeente m.b.t. het Corona protocol is Annika Dobiegala- van der Blom en/of Mirjam van Eck van der Sluijs – van der Blom (info@blomdance.com)

4. Algemeen

Locatie

De Pilates/Zumba/BalletFit/JazzMix en BOOTCAMP/BBB les wordt gegeven in de buitenlucht. De lessen mogen gegeven worden op eigen terrein van de dansstudio of op een ander sport terrein van de gemeente. BlomDance geeft de lessen op de eigen parkeerplaats of op een sportcomplex. De les zal ten alle tijden buiten doorgaan. Bij regen verplaatsen de lessen naar Online.

Omgaan met onverwachte situaties

Docenten mogen naar eigen inzicht op een zo bewust mogelijke en hygiënische wijze omgaan met onverwachte situaties. Het handelen van de docenten moet daarbij altijd in lijn zijn met dit protocol, de regels en adviezen van het RIVM en de gemeentelijke regels.

Aanvullingen en aanpassingen van dit protocol

Dit protocol is een levend document. Het protocol zal in de komende periode aangepast en aangevuld worden daar waar aanpassingen van de landelijke richtlijnen van het RIVM en de gemeentelijke regels daar aanleiding toegeven. Ook kunnen onduidelijkheden of zaken die in de praktijk niet blijken te werken aangepast worden. Opmerkingen en aanvullingen mogen gemaild worden naar info@blomdance.com

5. Wanneer mag je niet naar de les komen

Leerlingen en docenten **blijven thuis wanneer:**

- Je last hebt van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts. Ook als je maar een beetje last hebt blijf je thuis
- Iemand uit je huishouden koorts (38 C° of meer) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer naar de dansles laten gaan;
- Als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). 14 dagen nadat de positief geteste persoon voor het laatst ziekteverschijnselen heeft gehad mogen de huisgenoten weer naar de dansles komen.

6. Algemene Hygiëne:

- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 17 jaar);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je naar de dansstudio vertrekt thuis naar het toilet;
- Was voor je les thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was na het dansen als je weer thuiskomt je handen met water en zeep
- Omkleden en douchen doe je thuis
- Vermijd het aanraken van je gezicht
- Schud geen handen

7. Sportveld (sportveld)

- Maximaal 30 mensen zijn toegestaan op een buitenlocatie exclusief docent. Vanaf 27 jaar met 1,5 meter afstand onderling..

8. Kleding

- Leerlingen hebben hun sport schoenen aan of houden deze vast
- Wanneer de sport schoenen niet aan zijn worden deze aan de rand van het sportveld aan gedaan. De gewone schoenen blijven bij de omheining.
- Leerlingen hebben losse kleding aan waarin vrij bewogen kan worden. De kleding is aangepast aan de buiten temperatuur. Indien het wenselijk is om een extra jasje of vest aan te hebben tijdens het vervoer naar de dansschool toe wordt deze (evt bij de schoenen) op de omheining geplaatst.
- Neem je eigen bidon mee en zorg dat deze gevuld is.

9. Vervoer en aankomst leerlingen

- Kom maximaal tien minuten voor aankomst van de les aan bij het terrein.

- Kom zo veel mogelijk met eigen vervoer zodat het openbaar vervoer niet belast wordt
- Auto's moeten (ook tijdens het halen en brengen) verderop in de straat in een parkeervak geparkeerd worden. Auto's mogen niet op het terrein van BlomDance/ de betreffende locatie geparkeerd worden
- Fietsen worden neergezet ruim voor het te betreden veld/ locatie. Zorg hierbij voor voldoende ruimte tussen de fietsen.
- Leerlingen worden (indien zij dit niet zelfstandig kunnen) naar de ingang van het terrein begeleid.
- Bij de ingang worden de leerlingen opgevangen door de docent
- Bij de ingang staat desinfectans waarmee de leerlingen hun handen moeten desinfecteren voordat zij het terrein betreden.
- Bengers en halers mogen niet blijven kijken

10. Tijdens de dansles

- **Het maximum aantal leerlingen tijdens een les is 30.**
- **Er mag slechts gesport worden met onderling 1,5 meter afstand (vanaf 27 jaar).**
- **Leerlingen worden door de docent naar de sprotplek begeleid**
- De leerlingen plaatsen hun gevulde bidon aan de zijkant van de het sportveld met enige afstand ertussen
- De sporters maken gebruik van de markering die de docent hen aanwijst.
- De lessen worden zo aangepast dat leerlingen vanaf 18 jaar niet tot nauwelijks ver van hun markering verplaatsen.
- De docenten komen niet binnen het vak van de leerling en raken de leerlingen ook niet aan.

11. Vertrek leerlingen

- Na de les trekken de leerlingen direct hun buitenschoenen en jasje / vest aan
- De docent controleert of de doorgang vrij is.
- De docent laat de leerlingen 1 voor 1 vertrekken
- De leerlingen verlaten direct het terrein
- Bij het verlaten van het terrein desinfecteren de leerlingen hun handen

12. Reinigen materialen door de docenten

- De attributen worden, indien deze gebruikt zijn, voor- en na de les door docent en leerlingen met desinfectiemiddel schoongemaakt.

Regels Voor leden en docenten:

1. Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
2. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten.
3. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
4. Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 26 jaar). Blijf binnen je eigen plek dansen.
5. Houd afstand van de docent en groepsgenoten.
6. Blijf op je eigen markering
7. Plaats je bidon en kleding op een eigen plek naast het hekwerk
8. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
9. Ga voordat je naar de sportles vertrekt thuis naar het toilet.
10. Was voor je sportles thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden. Desinfecteer bij aankomst en vertrek op de locatie.
11. Kom zoveel mogelijk lopend/met de fiets en alleen.
12. Vermijd het aanraken van je gezicht.
13. Schud geen handen.
14. Kom niet eerder dan 10 minuten voor de dansles aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.
15. Er mogen geen toeschouwers blijven staan bij het sportveld. Deze worden naar huis gestuurd.
16. Maak de locatie tussen de lessen door schoon (attributen)
17. Stop de les op tijd (liever te vroeg dan te laat)
18. Maak de locatie na de lessen goed schoon voor de volgende docent en leerlingen (radio/ attributen)

